Top 9 Viên uống bổ sung lợi khuẩn vùng kín cho chị em tốt nhất

Việc sử dụng thêm **viên uống bổ sung lợi khuẩn vùng kín** sẽ giúp chị em phòng tránh một số bệnh phụ khoa hiệu quả. Vậy trên thị trường hiện nay có những loại thực phẩm bổ sung lợi khuẩn vùng kín nào chất lượng, hiệu quả? Hãy cùng Vivita tìm kiếm lời giải đáp ngay trong bài viết sau đây.

1 Khi nào phụ nữ cần dùng viên uống bổ sung lợi khuẩn vùng kín?

Lợi khuẩn vùng kín đóng vai trò quan trọng trong việc hỗ trợ duy trì sự ổn định vi sinh ở "cô bé", giúp bảo vệ "cô bé" tránh những vi khuẩn gây nấm và nhiễm khuẩn. Vậy nên, để gia tăng lợi khuẩn vùng kín, chị em thường sẽ dùng đến một số sản phẩm bổ trợ.



Khi thấy vùng kín bị viêm nhiễm, khí hư nhiều thì nên bổ sung men vi sinh lợi khuẩn

Dưới đây là một số trường hợp chị em nên bổ sung thêm viên uống lợi khuẩn âm đạo cho mình:

- **Sau khi sử dụng kháng sinh:** Việc sử dụng kháng sinh có thể gây ra sự mất cân bằng của vi khuẩn tự nhiên trong cơ thể, bao gồm cả vùng kín. Việc sử dụng viên uống lợi khuẩn có thể giúp khôi phục cân bằng vi khuẩn và giảm nguy cơ phát triển nhiễm trùng phụ khoa sau khi sử dụng kháng sinh.
- **Gặp vấn đề về các bệnh phụ khoa:** Phụ nữ có thể sử dụng viên uống lợi khuẩn nếu họ gặp phải các vấn đề như viêm nhiễm âm đạo, nấm ngứa,… Viên uống lợi khuẩn có thể giúp cân bằng vi khuẩn tự nhiên trong vùng kín và giảm triệu chứng không thoải mái.
- **Trong giai đoạn mang thai:** Viên uống lợi khuẩn có thể hữu ích cho phụ nữ mang thai để giữ cho hệ vi khuẩn tự nhiên trong vùng kín luôn ổn định, giảm nguy cơ viêm nhiễm và đảm bảo an toàn sức khỏe tổng thể của mẹ và thai nhi.
- **Sau khi sinh:** Viên uống lợi khuẩn cũng có thể được sử dụng sau khi sinh để giúp phục hồi và cân bằng hệ vi khuẩn tự nhiên sau quá trình sinh.
- **Khi có các triệu chứng bất thường**: Nếu phụ nữ gặp phải các triệu chứng như ngứa, rát, hoặc khí hư ra nhiều, viên uống bổ sung lợi khuẩn có thể giúp giảm đi các triệu chứng này và cân bằng vi khuẩn.

2 Top 9 viên uống bổ sung lợi khuẩn vùng kín tốt nhất cho chị em hiệu quả, an toàn

Trên thị trường hiện nay có nhiều sản phẩm bổ sung lợi khuẩn cho vùng kín được nhiều chị em tin dùng, và xếp hạng dưới đây chỉ mang tính chất thao khảo, được sắp xếp theo lượt tìm kiếm trên nền tảng Google và lượt khách hàng tìm mua qua hệ thống Vivita.

2.1 Optibac For Women

Review viên uống bổ sung lợi khuẩn vùng kín Optibac For Women

Optibac Probiotics For Women được biết đến là một trong những dòng men vi sinh vùng kín bán chạy trên thị trường hiện nay. Sản phẩm được nghiên cứu và sản xuất bởi thương hiệu Optibac đến từ Anh Quốc, hiện đang phân phối rộng rãi ở nhiều quốc gia trên thế giới trong đó có Việt Nam.

Điểm đặc biệt của viên uống Optibac Probiotics For Women chính là cung cấp 2.5 tỷ lợi khuẩn an toàn cho vùng kín, giúp hỗ trợ phòng ngừa các bệnh lý của vùng kín, nhất là viêm đường tiết niệu, viêm âm đạo. Viên uống được đánh giá cao về độ lành tính, cũng như thích hợp dùng cả cho trẻ nhỏ từ 4 tuổi, phụ nữ có thai hoặc đang cho con bú.

Thành phần Optibac For Women:

- Lactobacillus rhamnosus GR-1
- Lactobacillus reuteri RC-14
- Lactobacillus paracasei F-19

Xuất xứ: Anh Quốc

Quy cách: Hộp 30 viên

Công dụng:

- Hỗ trợ tiêu diệt virus, vi khuẩn, nấm men gây ra các bệnh lý phụ khoa như viêm đường tiết niệu, viêm nhiễm vùng kín…
- Hỗ trợ tăng cường hệ miễn dịch giúp phòng tránh các tác nhân gây hại cho sức khỏe phụ khoa của chị em.
- Hỗ trợ cân bằng độ pH ở vùng kín, xây dựng môi trường có lợi để các vi khuẩn có lợi phát triển, tiêu diệt những vi khuẩn có hại.

Cách dùng Optibac For Women: Với chị em đang trong giai đoạn bị viêm nhiễm mỗi ngày uống 2 lần, mỗi lần 1 viên. Còn người muốn phòng bệnh chỉ cần 1 viên/ngày là đủ. Chú ý nên uống sau ăn sáng và duy trì liệu trình 1 – 2 tháng trở lên.

Giá bán Optibac For Women tham khảo tại vivita.vn : 440,000₫/hộp

Lưu ý: sản phẩm này không phải là thuốc và không dùng thay thế thuốc trị bệnh.



Viên uống bổ sung lợi khuẩn cho phụ nữ Optibac For Women

2.2 RepHresh Pro-B

Review viên uống bổ sung lợi khuẩn vùng kín RepHresh Pro-B

RepHresh Pro-B cũng là một trong những thực phẩm bổ sung lợi khuẩn vùng kín được nhiều chị em tin dùng. Sản phẩm được sản xuất từ thương hiệu hàng đầu trong lĩnh vực sức khỏe phụ nữ – RepHresh.

Đặc biệt, RepHresh Pro-B được sản xuất với thành phần chứa 5 tỷ lợi khuẩn có ích cho việc cân bằng độ ẩm ở vùng kín, cũng như giảm thiểu nguyên nhân gây ra tình trạng nấm ngứa, viêm nhiễm âm đạo của phụ nữ hiệu quả.

Thành phần RepHresh Pro-B:

- Lactobacillus Helveticus cfu: 2.5 tỷ
- Lactobacillus Cultures cfu: 2.5 tỷ
- Thành phần khác: Dextrose Anhydrate, Potato Starch, Microcrystalline Cellulose, Magnesium Stearate, Titanium Dioxide

Xuất xứ: Đan Mạch

Quy cách: Hộp 30 viên

Công dụng:

- Hỗ trợ cân bằng độ pH tự nhiên trong âm đạo.
- hỗ trợ ổn định các lợi khuẩn và nấm men bên trong âm đạo để phòng tránh các bệnh phụ khoa hiệu quả.

Cách dùng RepHresh Pro-B: Ngày uống 1 viên/lần.

Giá bán RepHresh Pro-B tham khảo: 860.000 đ/hộp

Lưu ý: sản phẩm này không phải là thuốc và không dùng thay thế thuốc trị bệnh.



Sản phẩm bổ sung lợi khuẩn vùng kín RepHresh Pro-B

2.3 Lavima Biotic

Review viên uống bổ sung lợi khuẩn vùng kín Lavima Biotic

Khi nói tới viên uống bổ sung lợi khuẩn vùng kín tốt trên thị trường hiện nay, **Lavima Biotic** luôn được nhiều chị em khuyên dùng. Đây là sản phẩm đến từ thương hiệu Lavifa của Việt Nam, đã được cục ATTP và Bộ Y Tế cấp phép nên người dùng có thể yên tâm sử dụng.

Lavima Biotic là một trong những dòng sản phẩm men vi sinh âm đạo có tác dụng cao trong việc hỗ trợ phòng chống các bệnh phụ khoa như viêm nhiễm, nấm ngứa ở chị em.

Thành phần Lavima Biotic:

- 1,7 Tỷ lợi khuẩn Lactobacillus
- Acidophilus LA14
- Cao Trinh Nữ Hoàng Cung
- Immunecanmix Bromelain

Xuất xứ: Việt Nam

Quy cách: Hộp 20 viên

Công dụng:

- Hỗ trợ giúp cân bằng độ pH tự nhiên trong âm đạo hiệu quả.
- Hỗ trợ tăng cường hệ miễn dịch cho sức khỏe phụ khoa.
- Hỗ trợ phòng chống các bệnh viêm nhiễm vùng kín, viêm đường tiết niệu.

Cách dùng Lavima Biotic: Với những ai đang bị bệnh phụ khoa nên uống 2 viên/ngày, còn dùng để phòng chống thì chỉ 1 viên/ngày sau ăn.

Giá bán Lavima Biotic tham khảo tại vivita.vn : 178,000₫/hộp

Lưu ý: sản phẩm này không phải là thuốc và không dùng thay thế thuốc trị bệnh.





Sản phẩm bổ sung lợi khuẩn vùng kín Lavima Biotic

2.4 Vitaflora

Review viên uống bổ sung lợi khuẩn vùng kín Vitaflora

Vitaflora cũng là dòng men vi sinh cho vùng kín chất lượng mà chị em có thể tham khảo. Đây là sản phẩm đến từ thương hiệu WellGuard nổi tiếng ở Anh, được sản xuất dựa trên dây chuyền khép kín, hiện đại, được kiểm duyệt nghiêm ngặt nên đảm bảo chất lượng tới tay người dùng.

Điểm đặc biệt của Vitaflora chính là cung cấp 20 tỷ lợi khuẩn tự nhiên, giúp tăng sinh các vi khuẩn có lợi để phòng tránh các bệnh viêm nhiễm phụ khoa, cân bằng độ pH vùng kín và cân bằng hệ vi sinh vật tự nhiên ở âm đạo hiệu quả.

Thành phần Vitaflora: 20 tỷ lợi khuẩn CFU với 3 chủng (LP, LRh, BL)

Xuất xứ: Anh

Quy cách: Hộp 30 viên

Công dụng:

- Hỗ trợ phòng tránh các bệnh lý phụ khoa thường gặp như viêm nhiễm, nấm ngứa, viêm đường tiết niệu, khí hư…
- Bổ sung các lợi khuẩn tự nhiên cho vùng kín và cân bằng vi sinh hiệu quả.

Cách dùng Vitaflora: Uống 1 viên/ngày..

Giá bán Vitaflora tham khảo: 410.000 VNĐ/hộp

Lưu ý: sản phẩm này không phải là thuốc và không dùng thay thế thuốc trị bệnh.

Men vi sinh bổ sung lợi khuẩn vùng kín Vitaflora

2.5 Feme Mati

Review viên uống bổ sung lợi khuẩn vùng kín Feme Mati

Feme Mati được biết tới là dòng men vi sinh vùng kín số 1 tại Nhật Bản được nhiều chị em tin dùng hiện nay. Sản phẩm cung cấp tới 220 tỷ lợi khuẩn cùng với nhiều thành phần lành tính giúp hỗ trợ phòng ngừa, điều trị các bệnh liên quan tới phụ khoa một cách hiệu quả, an toàn.

Thành phần Feme Mati:

- 220 tỷ vi sinh
- Bột cao hồng sâm
- Coenzyme Q10
- Vitamin B1, Vitamin C
- Axit pantothenic (Vitamin B5)
- Vitamin B6
- Các thành phần khác.

Xuất xứ: Nhật Bản

Quy cách: Túi 30 viên

Công dụng:

- Hỗ trợ ngăn ngừa các bệnh lý, vấn đề về phụ khoa ở phụ nữ.
- Hỗ trợ tăng khả năng lưu thông máu tới âm đạo.
- Hỗ trợ giúp "cô bé" hồng hào và se khít hơn.

Cách dùng Feme Mati: Ngày 1 viên sau ăn sáng.

Giá bán Feme Mati tham khảo: 340.000 VNĐ/Túi

Lưu ý: sản phẩm này không phải là thuốc và không dùng thay thế thuốc trị bệnh.

Sản phẩm bổ sung lợi khuẩn vùng kín Feme Mati

2.6 Blackmores probiotics+

Review viên uống bổ sung lợi khuẩn vùng kín Blackmores probiotics+

Các sản phẩm đến từ thương hiệu Blackmore luôn tạo được sự yên tâm khi sử dụng của người dùng. Trong đó, **Blackmores Probiotics+** là một sản phẩm dành cho chị em phụ nữ đang mắc hoặc muốn phòng tránh các vấn đề về phụ khoa có thể tham khảo.

Blackmores Probiotics+ có bảng thành phần cung cấp tới 2.3 tỷ lợi khuẩn tự nhiên có lợi cho vùng kín của chị em. Qua đó góp phần giúp phòng và ngăn ngừa các bệnh lý về viêm nhiễm, nấm ngứa và bảo vệ sức khỏe phụ khoa của chị em an toàn tốt nhất.

Thành phần Blackmores probiotics+: Gồm 2,3 tỷ lợi khuẩn:

- Lactobacillus rhamnosus GR-1™ 1,15 tỷ lợi khuẩn.
- Lactobacillus reuteri RC-14™ 1,15 tỷ lợi khuẩn.

Xuất xứ: Úc

Quy cách: hộp 30 viên

Công dụng:

- Hỗ trợ cân bằng độ pH tự nhiên ở vùng kín.
- Hỗ trợ cải thiện tình trạng ngứa ngáy, khí hư khó chịu ở âm đạo.
- Hỗ trợ ngăn ngừa các vấn đề về viêm nhiễm phụ khoa hoặc sức khỏe sinh sản hiệu quả.

Cách dùng Blackmores probiotics+: Ngày uống 1 viên vào buổi sáng, sau ăn.

Giá bán Blackmores probiotics+ tham khảo tại vivita.vn : 499.000 VNĐ/hộp 30 viên.

Lưu ý: sản phẩm này không phải là thuốc và không dùng thay thế thuốc trị bệnh.

Sản phẩm bổ sung lợi khuẩn vùng kín Blackmores probiotics+

2.7 Men vi sinh Apyforme Probio+ Intima Pháp

Review men vi sinh bổ sung lợi khuẩn vùng kín Apyforme Probio+ Intima

Với những chị em đang muốn phòng tránh hoặc hỗ trợ điều trị tình trạng viêm nhiễm, nấm ngứa ở vùng kín thì có thể tham khảo Probio+ Intima Apyforme. Sản phẩm được sản xuất dựa trên công thức độc đáo, cung cấp hơn 40 tỷ lợi khuẩn giúp mang đến nhiều lợi ích cho sức khỏe phụ khoa của chị em.

Thành phần Apyforme Probio+ Intima:

- Men lactobacillus crispatus.
- Men lactobacillus rhamnosus.
- Men lactobacillus reuteri.
- Men lactobacillus acidophilus.

Xuất xứ: Pháp

Quy cách: Hộp 60 viên

Công dụng:

- Hỗ trợ cung cấp hàng tỷ lợi khuẩn tốt cho sức khỏe phụ khoa của phụ nữ.
- Hỗ trợ giúp cân bằng độ pH tự nhiên ở vùng kín hiệu quả.
- Hỗ trợ ngăn ngừa, điều trị các vấn đề vùng kín thường gặp.

Cách dùng Apyforme Probio+ Intima: Ngày uống 1 – 4 viên sau ăn 30 phút.

Giá bán Apyforme Probio+ Intima tham khảo: 475.000 VNĐ/hộp

Lưu ý: sản phẩm này không phải là thuốc và không dùng thay thế thuốc trị bệnh.

Men vi sinh bổ sung lợi khuẩn vùng kín Apyforme Probio+ Intima

2.8 Skin Probiotic Code Age

Review viên uống bổ sung lợi khuẩn vùng kín Skin Probiotic Code Age

Skin Probiotic Code Age là một sự lựa chọn hoàn hảo cho chị em đang muốn nâng cao sức khỏe đường ruột, hỗ trợ làm đẹp da, phòng tránh và điều trị các vấn đề phụ khoa,…

Nhờ vào việc sản phẩm cung cấp hơn 50 tỷ CFU lợi khuẩn với 19 chủng loại khác nhau được hãng Codeage của Mỹ nghiên cứu kỹ lưỡng, nên chị em có thể yên tâm khi sử dụng.

Thành phần Skin Probiotic Code Age:

- Vitamin C (chiết xuất từ Acerola Cherry)
- 50 tỷ CFU Probiotic
- Hỗn hợp thực vật hữu cơ lên men độc quyền
- Các thành phần khác.

Xuất xứ: Mỹ

Quy cách: Hộp 60 viên

Công dụng:

- Hỗ trợ phòng ngừa và cải thiện các vấn đề phụ khoa hiệu quả.
- Tăng cường hệ miễn dịch, đề kháng để phòng tránh các bệnh do vi khuẩn, virus gây ra.
- Hỗ trợ cung cấp độ ẩm, cân bằng da giúp da luôn mềm mại và tươi tắn.

Cách dùng Skin Probiotic Code Age: Ngày uống 2 viên sau ăn.

Giá bán Skin Probiotic Code Age tham khảo tại vivita.vn : 1.210.000 VNĐ/hộp 60 viên.

Lưu ý: sản phẩm này không phải là thuốc và không dùng thay thế thuốc trị bệnh.

Sản phẩm bổ sung lợi khuẩn vùng kín Skin Probiotic Code Age

2.9 Florajen Probiotics women

Review viên uống bổ sung lợi khuẩn vùng kín Florajen Women

Florajen Women là một sản phẩm của công ty Nutritional Holdings, Inc. Công ty này chuyên sản xuất các sản phẩm chăm sóc sức khỏe, trong đó có các loại bổ sung lợi khuẩn như Florajen Women.

Florajen Women được nghiên cứu và sản xuất theo công thức đặc biệt, để hỗ trợ sức khỏe phụ khoa của phụ nữ, bao gồm việc cân bằng hệ khuẩn tự nhiên trong vùng kín và giảm nguy cơ các vấn đề phụ khoa như viêm nhiễm âm đạo, viêm đường tiết niệu.

Thành phần Florajen Probiotics:

- Lactobacillus acidophilus LA-14
- Lactobacillus acidophilus NCFM
- Lactobacillus rhamnosus HN001

Xuất xứ: Mỹ

Quy cách: Hộp 30 viên

Công dụng:

- Hỗ trợ sức khỏe đường tiêu hóa và cân bằng vi khuẩn trong đường ruột.
- Hỗ trợ khôi phục và duy trì sự cân bằng độ pH tự nhiên âm đạo
- Hỗ trợ cải thiện và phòng tránh các vấn đề về phụ khoa.

Cách dùng Florajen Probiotics: Uống 1 viên mỗi ngày.

Giá bán Florajen Probiotics tham khảo: 600.000 đ/hộp

Lưu ý: sản phẩm này không phải là thuốc và không dùng thay thế thuốc trị bệnh.

Sản phẩm bổ sung lợi khuẩn vùng kín Florajen Women

3Lưu ý khi dùng viên uống bổ sung lợi khuẩn vùng kín để đạt hiệu quả tốt

Khi sử dụng viên uống bổ sung lợi khuẩn vùng kín, chị em nên lưu ý vấn đề quan trọng sau đây để đảm bảo hiệu quả tốt và an toàn:

- **Chọn sản phẩm chất lượng:** Chọn viên uống bổ sung lợi khuẩn từ các thương hiệu uy tín và đã được kiểm chứng chất lượng.
- **Tuân thủ hướng dẫn sử dụng:** Luôn tuân thủ hướng dẫn sử dụng của nhà sản xuất. Sử dụng liều lượng được khuyến nghị và thời gian sử dụng phù hợp để đạt được hiệu quả tốt nhất.
- **Kiên nhẫn:** Việc sử dụng viên uống bổ sung lợi khuẩn cần sự kiên nhẫn. Mặc dù có thể không thấy kết quả ngay lập tức, nhưng việc sử dụng thường xuyên trong khoảng thời gian dài mới đem lại hiệu quả tốt nhất.
- **Kết hợp với chế độ dinh dưỡng và lối sống lành mạnh**: Để đạt được hiệu quả tốt nhất, kết hợp việc sử dụng viên uống bổ sung lợi khuẩn cho vùng kín với một chế độ ăn uống cân đối và lành mạnh, cũng như lối sống tích cực bao gồm việc tập thể dục đều đặn, giảm căng thẳng, quan hệ tình dục an toàn..
- **Khám phụ khoa định kỳ:** Thường xuyên đi khám phụ khoa định kỳ 3 – 6 tháng/lần để phòng tránh các vấn đề vùng kín, cũng như được tư vấn về sản phẩm hỗ trợ điều trị phù hợp, an toàn.

Cần tuân thủ đúng liều lượng và hướng dẫn khi sử dụng sản phẩm

4Mua Viên uống bổ sung lợi khuẩn vùng kín tốt Chính Hãng Ở Đâu?

Việc sử dụng men vi sinh phụ khoa tốt là rất quan trọng, vì đây là sản phẩm liên quan tới sức khỏe. Vậy nên, nếu chị em đang có nhu cầu tìm mua cho mình những sản phẩm chất lượng, chính hãng cùng mức giá phải chăng thì có thể ghé đến Vivita.

Đây là một trong những hệ thống nhà thuốc uy tín trên thị trường hiện nay, có cả kênh bán hàng offline trực tiếp tại TPHCM, cùng kênh online tại website: Vivita.vn. Khi mua hàng ở đây, quý khách hàng yên tâm khi:

- 100% Chính hãng, có nguồn gốc xuất xứ và giấy tờ kiểm định rõ ràng.
- Hàng luôn luôn mới, nói không với hàng cận date hay hết hạn.
- Chính sách về giá hợp lý, đa dạng ưu đãi, khuyến mãi hấp dẫn.
- Đội ngũ dược sĩ giàu kinh nghiệm luôn sẵn sàng hỗ trợ tư vấn tận tình.

Địa chỉ Nhà Thuốc Vivita Số 1 HCM: Địa chỉ số 58 Trần Quý Cáp, Phường 11, Quận Bình Thạnh, Hồ Chí Minh (HCM).
Vậy nên, để được tư vấn rõ hơn về loại men vi sinh cho vùng kín phù hợp, quý khách hàng đừng ngần ngại liên hệ với Vivita qua **website: Vivita.vn**, liên hệ qua **hotline: 0888533350** hoặc đến trực tiếp cơ sở nhà thuốc tại 58 Trần Quý Cáp, P.11, Q. Bình Thạnh, Thành phố Hồ Chí Minh.

5Kết luận

Trên đây là những thông tin gợi ý về các loại viên uống bổ sung lợi khuẩn vùng kín tốt cho chị em tham khảo. Nhớ rằng, mặc dù viên uống bổ sung lợi khuẩn có thể hỗ trợ sức khỏe phụ khoa, nhưng không phải lúc nào cũng phù hợp với mọi người. Vậy nên, để được tư vấn lựa chọn loại viên uống phù hợp, quý khách hàng có thể liên hệ với Vivita ngay hôm nay.

Hân hạnh được phục vụ!

Nguồn: https://vivita.vn/bai-viet/vien-uong-bo-sung-loi-khuan-vung-kin-cho-chi-em-tot-nhat.html